



TCA ニュース

発行：東京サイクリング協会（TCA） 広報委員会 2025年10月発行【No. 354】

ご意見、お問合せ tokyo.cycling.ass@gmail.com

〒141-0021 東京都品川区上大崎3-3-1 自転車総合ビル4F Tel 080-3713-3190

サイクリストの五楽 ① 輪楽・自転車を楽しみ ② 行楽・旅を楽しみ ③ 道楽・道を楽しみ ④ 友楽・友を楽しみ ⑤ 遊楽・遊びを楽しむ

2025年も10月になり、長い猛暑の気候からようやく秋冷の候となりました。

TCAは本年度後半の活動を会員のみなさまと楽しく安全に進めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

<イベントご報告>

9月6日(土)～7日(日)

千葉県サイクリング協会主管

「関東甲信越サイクリングラリー in 木更津」

宿 泊：千葉県木更津市新田「ホテル銀河」 TCA 参加 10 名

行 程：「富津岬コース」鳥居崎海浜公園 → 富津岬展望台 → 鳥居崎海浜公園

「アクアラインコース」鳥居崎海浜公園 → 袖ヶ浦海浜公園 → 鳥居崎海浜公園

当日は 30℃ 超えの真夏日でした。熱中症に気をつけ、随所で休憩しながら富津岬コースを完走しました。



スタート 鳥居崎海浜公園 にて

京都よりご参加くださった大先輩のTCA会員さん。現在は京都「ペンギンサイクリングクラブ」で会長を務めておられます。会場まで自動車輪行でいらされました。前日の天候は大雨で、高速道路が寸断されて大変なご苦勞を重ねてのご参加です。喫茶店で涼みながら、TCA 昭和時代の懐かしいお話やユースホテル宿泊のサイクリングなど楽しい経験をお聞かせ戴きました。

夕食はご参加の各協会との懇親会です。主管の千葉県サイクリング協会のみなさま、楽しく安全なサイクリングをご催行くださいましてどうもありがとうございました

9月14日(日) Tokyo Stamp Rally

「第3回 水戸街道 霊巖寺」

開催日：2025年9月14日(日)11時～13時チェックポイント開設

会 場：「霊巖寺（れいがんじ）」 東京都江東区白河1丁目3-3 2

当日は「世界陸上東京大会」のマラソン競技と重なり、都内各所で通行止めがありました。チェックポイントの霊巖寺方面には影響が少なく良かったです。

当寺は江戸の出入口六箇所に造立された地蔵菩薩像「江戸六地蔵」の第五番地蔵として有名です。

霊巖寺に集合された TCA 会員の山本さんは、「毎朝のラジオ体操会場の近くなので、この地域はよく知っています。

当日も「通り掛かりの人から道を尋ねられ、【深川江戸資料館】への道筋を手で指し示して案内して差し上げた」とのことでした。

※深川江戸資料館は、江戸時代に関する資料などを保存、展示しています。



霊巖寺の境内 地蔵菩薩像の前で

10月6日(日) 「江戸川ハーフセンチュリーライド」

開催日時：2025年10月6日(日) 午前8時受付 走行時間 9時より16時まで

走行区間：葛飾区柴又公園 ⇄ 流山橋/三郷 ⇄ 関宿城址公園 往復約90km

ご参加：一般応募37名様

10月に入って気温が下がり、当日は風も弱く最高のサイクリング日和となりました。のんびりサイクリングを楽しむには絶好の環境に恵まれたと思います。

全員が無事にご完走されておめでとうございます。

ご参加くださったサイクリストのみなさま、早朝よりお手伝いいただいたスタッフの方々に心より感謝申し上げます。



和やかで緩やかな 時間差の出走風景

10月12日(日)

「視覚障がいの方々とタンデムを楽しむ集い」

in パレスサイクリング道路

日 時：2025 年 10 月 12 日(日) 10：00～12：00

会 場：皇居外苑パレスサイクリング道路（自転車解放エリア）

ご参加：東京都都盲人福祉協会（都盲協）6 名と同数のガイドさん

千葉県サイクリング協会の乗車 1 名とガイドさん、協会役員さん 2 名

TCA パイロット 8 名、使用タンデム 6 機

今回は千葉県サイクリング協会から視察参加を戴きましての友好開催です。

タンデムご乗車の方とご案内のガイドさん、千葉県協会役員さんも遠路ご参加ありがとうございました。いずれは各県の枠を越え、広域のタンデム走行会開催で盛り上げたらば楽しいだろうなと思います。

会場のパレスサイクリング道路は、四季折々の変化を肌で感じ、木々の息吹や風の香りを楽しむことができます。幅員も広く、要所には通行係員が立ってくださって安全管理も行き届いています。都会には稀にみる佳き走行環境だとありがたく思います。

当日は TCA パイロット 6 名が、高田馬場の都盲協に午前 8 時集合しました。

屋上の保管場所より 1 機あたり 3 人掛かりで 6 機を地上に降ろしての出発です。

二人乗りタンデムを単独乗車の 6 機で公道を行き、会場を目指しました。

このときは 3 機ずつ二小隊を編成しまして、各小隊の 1 番機が小隊長を務めます。

6 機が連なり、単縦陣で公道を走行すればいささか無理が生じます。6 機ものタンデムが長蛇となって進み、この車間に自動車が割り込むと統制不能となって、安全確保は困難となります。

各 3 機一小隊が間隔を開け、それぞれの安全を図りました。緩行する多数のタンデムが全体の通行に妨げとならないように配慮することは必要です。

当日は陽ざしも柔らかく乾燥した環境で、タンデムサイクリングをととても快適に楽しむことができました。タンデムの醍醐味は、前後席の乗員が阿吽の呼吸で意識を通ずることだと思います。ご参加の方々、応援スタッフのみなさんの安全運転に厚くお礼申し上げます。

【TCA 副代表理事 大湖 茂】

《2025 年度 これからの予定》

11月2日(日) 奥多摩路「梅ヶ谷峠と澤乃井園」

晩秋の奥多摩路を満喫する行程です。JR 武蔵五日市駅から「ロン・ヤス会談」※注日の出山荘を見学し、梅ヶ谷峠を越えて小沢酒造「澤乃井園」へ向かいます。

昼食は多摩川のほとりにひろがる同園でお楽しみください。

銘酒「澤乃井」をご賞味された参加者は、最寄り「JR 沢井駅」より輪行となります。

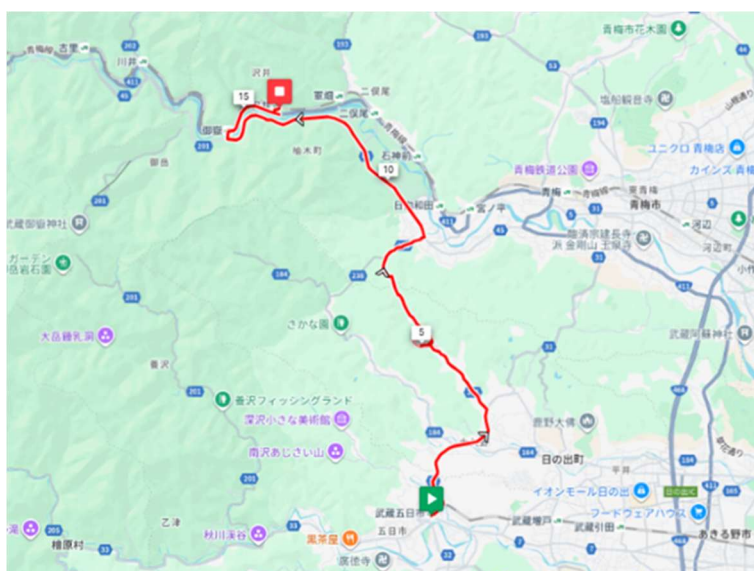
開催日時：2025 年 11 月 02 日(日) 9 時 30 分スタート 13 時頃に解散

集合場所：JR 武蔵五日市駅 09：30

行 程：JR 武蔵五日市駅 → 秋川街道 → 坂本 → 日の出山荘 → 梅ヶ谷峠
→ 吉野街道 → 御岳 → 昼食「澤乃井園」→ JR 青梅線沢井駅にて解散
走行約 17 km

雨天中止：前日 19 時前の NHK 天気予報で午前中または午後が雨の場合は中止です。

※注 「ロン・ヤス会談」とは、1983 年（昭和 58 年）、当時の中曽根康弘首相とロナルド・レーガンアメリカ合衆国大統領が「日の出山荘」で首脳会談をした際に互いをロン、ヤスの愛称で呼んだのだとか。



左上図 当日の行程図

右上部 日の出山荘

右下部 澤乃井園

11月15日(土)「TCA 年末Web理事会」

- 議 題： 2026年度の事業計画について
2026年度 関東甲信越サイクリング協議会自転車保険について
2026年度のTCA会員募集・更新手続き、会費について
2026年・27年度の理事・監事の更新案
2027年度「関東甲信越サイクリング協議会ラリー東京大会」企画について

本年度事業もあと僅かとなり、新年度を展望する時期となりました。地球温暖化は進み、夏季連日の猛暑が続いて、記録的な大雨や災害が予期されるのでしょうか。安全に暮らし、サイクリングを楽しむために、わたしたちも身近に何ができるかを考えることは必要かと。徒歩や自転車での移動、公共交通機関の利用など心がけようと思います。

11月16日(日)「Tokyo Stamp Rally 第4回」 醫王山 眞性寺(中山道)

日 時：2025年11月16日(日) 11時～13時チェックポイント到着をお願いします。

会 場：東京都豊島区巣鴨3丁目2-21 「眞性寺」(しんしょうじ)

眞性寺は江戸六地蔵の三番地蔵です。

雨天中止：前日19時前のNHK天気予報で午前中または午後が雨の場合は中止します。

11月23日(日) 「視覚障がいの方々とタンデムを楽しむ集い」 in 昭和記念公園/JR西立川駅

国営昭和記念公園(西立川)サイクリング道路でのタンデムを楽しむ集いです。

午前、午後との二部制で開催します。

パイロットは、09:30「JR西立川駅」公園口にヘルメット持参でご集合ください。

開催日時：2025年11月23日(日) 10:00～15:00

会 場：国営昭和記念公園サイクリング道路

パイロット集合：JR西立川駅 09:30 集合、15:30 解散予定

パイロット募集：10名 午前、午後ともタンデム操縦のできる人

12月6日(土)「TCA 第13回 総会」

2026年度事業の活動開始に向け、必要な項目を協議します。

開催日：2025年12月6日(土) 15時～17時

場 所：神田西口「イチゴ会議室」 東京都千代田区内神田 3-22-4 3階

議 題：2026年度「事業活動計画」について

2026年度「関東甲信越サイクリング協議会自転車保険」について

2026年度 TCA 会員募集と更新、会費について

2026・27年度 理事・監事 更新案

12月6日(土)「TCA サイクリストのタベ」

2025年 TCA 事業の安全な催行とご協力に感謝し、恒例の忘年会を開催いたします。

皆さまのご参加、豊かで賑やかな会話、ご提案をお待ちしております。

日 時：2025年12月6日(土) 17:30～19:30

場 所：「楽蔵」(RAKUZO) 千代田区鍛冶町 1-7-6・大朋ビル 5F

会 費：5,000円 11月29日(日)までにお申込ください。

2026年1月11日(日)初詣ラン新春顔合わせ 北千住「千寿七福神」

新年の初行事、初詣ランを開催いたします。

2026年サイクリング始めは北千住「千寿七福神」に詣でましょう。

千住=千寿で、いかにも新年らしい語呂もまことにおめでたいです。

日 時：2026年1月11日(日) 10:00～12:30

集 合：JR 北千住駅 09:50

行 程：下記のとおり

北千住駅 → 末社 久須志三峯神社(千寿七福神 大黒天) → 千寿七福神 布袋尊

→ 千寿七福神 寿老神 → 千寿七福神 寿老神 → 千寿七福神 毘沙門天 → 千寿七福神

福祿寿 → 北千住駅 参加有志にて新年会

七福神めぐりの道路は、善男善女の歩行者で賑わっています。

通行は歩行者を最優先してください。

飲酒のうえ自転車を運転することは厳禁、危険な法律違反です。

通行は自転車を降りて曳き歩行し、輪行によりご帰宅してください。